

Steven Jones (M.Sc. Psychologie) und zertifizierter Neurofeedback Therapeut - Meine Vita

Als Inhaber einer psychologischen Praxis für Neurofeedback-Therapie beobachte ich täglich, wie stark unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit mit unbewussten Regulationsprozessen des Gehirns einhergehen. Gleichzeitig zeigt sich eine große Unwissenheit über die Bedürfnisse des Gehirns und den Auswirkungen unzureichender Fürsorge. Vor diesem Hintergrund biete ich EEG-Analysen und Neurofeedback-Therapie sowohl im klinischen Umfeld als auch im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements an. Ziel meiner Tätigkeit ist eine langfristige Verhaltensveränderung und Stärkung der psychischen Fertigkeiten durch erfahrungsorientiertes Lernen.

Meine ersten Berührungspunkte mit Neurofeedback hatte ich bereits im Jahr 2008, als ich im Rahmen meines Studiums eine enge Zusammenarbeit mit der bekannten britischen Psychologin und Neurowissenschaftlerin Dr. Beverley Steffert, aus Cambridge, pflegte. Seither hat mich das Neurofeedback Training durchgehend begleitet. Dr. Beverley Steffert ist heute noch eine wichtige Bezugsperson und berät die Praxis, insbesondere bei besonders schwierigen schulpsychologischen Fragestellungen.

Im Laufe meines Studiums der Sportwissenschaften (BSc) und Psychologie (BSc, MSc) nutze ich jede Gelegenheit mich mit neurowissenschaftlichen Themen auseinanderzusetzen. So absolvierte ich ein Forschungspraktikum an der Universität Kopenhagen, im Neural Control of Movement Labor, bei dem ich unter Dr. Svend Sparre Geertsen wichtige Erfahrungen mit diversen Gehirnstimulations-Methoden sammelte.

Nach einem weiteren Forschungsprojekt, in Zusammenarbeit mit Dr. Beverley Steffert, die sich mit Neurofeedback-Therapie bei Komapatienten beschäftigte, schrieb ich 2012 meine erste Abschlussarbeit in der Psychologie über die Effektivität von HRV-Biofeedback auf die Konzentrationsleistung. Kurz darauf schloss ich mein Studium der Sportwissenschaft zu ab, bei dem ich sich insbesondere mit den Themen Mentaltraining und Schlaf intensiv beschäftigte. So wurde meine zweite Abschlussarbeit im International Journal of Dream Research (IJODR) veröffentlicht. Diese steht kostenfrei zum Download bereit.

Die Faszination mit dem Gehirn und dessen Trainierbarkeit durch Neurofeedback gab mir immer noch keine Ruhe. Ich entschied sich für ein Master Studium der klinischen Psychologie an der Universität Heidelberg. Hier war ich entschlossen meine Kenntnisse der Neurowissenschaften weiter zu vertiefen und schrieb meine dritte Abschlussarbeit, unter Betreuung von PD Dr. med. Knut Schnell, in der Klinik für Allgemeine Psychiatrie Heidelberg über eine MRT-Daten von Resting-State Networks bei Schizophrenie. Durch diese Arbeit wurde mir die Komplexität des Gehirns und entsprechender Bildgebungsverfahren, sowie die Umsetzung eines qualitativ hochwertigen Gehirn-Trainings aus wissenschaftlicher Sicht bewusst. Seither beschäftige ich mich insbesondere mit Fragestellungen rund um die

Qualitätssicherung von Neurofeedback Therapien und wende in meiner Praxis ausschließlich wissenschaftlich untersuchte Trainingsprotokolle an.

Nach Abschluss meines Studiums und der Qualifikation zum Psychologen zog es mich nach München, wo ich mich der 'Praxis für Neurofeedback - Philipp Heiler' anschloss und gemeinsam mit den beiden Gründern die Praxis und das Unternehmen brainboost weiter aufbaute und die psychologische Praxisleitung übernahm. Die Praxis Heiler führt jährlich mehrere tausend Sitzungen durch und arbeitet in Kooperation mit brainboost zielstrebig an der Weiterentwicklung von Hard- und Softwarelösungen, sowie an der Implementierung von Neurofeedback im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements. In diesem Rahmen unterstütze ich bei einer Vielzahl von Workshops, Gesundheitstagen sowie Messen und lernte die Vielfalt des Neurofeedbacks immer wieder aufs Neue kennen.

Nach einigen Jahren in der Münchner Praxis war ich bereit für eine neue Herausforderung und entschloss mich meine eigene Praxis zu gründen. Seit Mai 2019 biete ich, gemeinsam mit meinem Team, erstklassige Neurofeedback Therapie am Charlottenplatz, im Herzen von Stuttgart, an. Zusätzlich habe ich mein Angebot auf Intelligenzdiagnostik und schulpsychologische Evaluationen ausgeweitet. Ich kooperiere weiterhin mit dem Team von Philipp Heiler treibe die Neurofeedback Therapie als non-invasive Alternative zu traditionellen Ansätzen weiter voran.